



**RÉFÉRENCE POUR LES MASQUES DE TYPE
TISSU/REVÊTEMENTS FACIAUX**

A. Contexte

L'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) et les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) avisent maintenant que le port d'un masque en tissu dans les lieux publics, en particulier lorsque d'autres mesures de distanciation sociale sont difficiles, ne peut pas nuire et peut offrir une certaine protection envers les autres personnes dans le cas où l'utilisateur du masque serait porteur de la COVID-19 ou d'autres infections respiratoires. Il a été déclaré qu'un masque en tissu ne protégerait pas complètement la personne contre une infection potentielle. Il est toujours important d'essayer de maintenir la distance physique recommandée de 2 mètres même lorsque vous portez un masque.

Les informations ci-dessous décrivent la fabrication recommandée, l'utilisation appropriée et l'assainissement requis des revêtements en tissu.

REMARQUE : Les masques respiratoires et chirurgicaux N95 doivent être utilisés par les soins de santé et les premiers intervenants. Sauf indication contraire des autorités de la direction de la santé publique de chaque juridiction, le grand public n'a pas besoin de porter ce type de masque.

B. Fabrication de masques en tissu

1. Il y a quatre considérations principales lors de la conception, de la fabrication et du port de revêtements de visage en tissu :

a) Taille adéquate

- Couvrir le nez et la bouche pour permettre l'entrée d'air uniquement à travers le revêtement ;
- Les tissus en tricot ont une certaine élasticité et peuvent être utilisés pour faire des revêtements qui s'adaptent parfaitement au visage sans être inconfortables, de nombreux tissus tissés n'ont pas d'élasticité.

b) Filtration adéquate

- Utilisez plusieurs couches de tissus étroitement tricotés (ou tissés).

c) Respirabilité

- Les tissus en couches doivent être respirants ;
- Les tissus tissés denses ou rapprochés peuvent empêcher une circulation d'air adéquate et rendre la respiration plus difficile.

d) Confort contre la peau

- Important surtout avec les conditions d'humidité élevées créées par la respiration à travers le revêtement et le risque de saturation ;
- L'utilisation d'un tissu qui reste sec et qui évacue l'humidité à l'intérieur peut éloigner l'humidité du visage, ce qui rendrait le revêtement agréable à porter

2. Il existe une variété de modèles et de types de masques différents. Le CDC a déclaré que les couvre-visages peuvent être aussi simples qu'une écharpe enroulée autour du nez et de la bouche, ou aussi formels qu'une couverture cousue semblable à un masque chirurgical. Chacune de ces options empêchera l'expulsion des gouttelettes en public.

C. Utilisation appropriée des revêtements en tissu

a) Le CDC recommande ce qui suit pour une bonne utilisation des masques :

- Bien ajusté, mais confortable contre les deux côtés du visage ;
- Couvrir complètement le nez et la bouche ;
- Fixer avec des liens derrière la tête ou des boucles aux oreilles pour minimiser les mouvements
- Permetts de respirer sans restriction.

b) Comment mettre un masque facial

- Il faut se laver les mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains avant de toucher le masque ;
- Suivez les instructions ci-dessous pour le type de masque que vous utilisez :
 - Masque facial avec boucles aux oreilles : Tenez le masque par les boucles et les placer autour de chaque oreille ;
 - Masque facial avec des liens : Amenez le masque au niveau de votre nez et placez les liens sur le sommet de votre tête et fixez-les avec un arc ;
 - Masque facial avec bandes : Tenez le masque dans votre main avec l'embout nasal ou le haut du masque à portée de main, permettant aux bandeaux de pendre librement sous les mains. Apportez le masque au niveau de votre nez et tirez la sangle supérieure sur votre tête pour qu'elle repose sur le sommet de votre tête. Tirez la sangle inférieure sur votre tête pour qu'elle repose sur la nuque. Tirez le bas du masque sur votre bouche et votre menton.
- Une fois le masque fixé sur votre visage, **NE TOUCHEZ PAS VOTRE VISAGE NI AJUSTEZ LE MASQUE !** Si vous le faites, vous **DEVEZ** vous laver les mains pendant 20 secondes avec du savon et de l'eau avant de toucher à autre chose.

c) Comment retirer un masque facial

- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains avant de toucher le masque ;
- Évitez de toucher l'avant du masque. L'avant du masque peut être contaminé
- Ne touchez que les boucles/liens/bande ;
- Suivez les instructions ci-dessous pour le type de masque que vous utilisez. Avant de retirer le masque ou de toucher les boucles/liens/bandes, penchez-vous légèrement vers l'avant à la taille afin que le masque soit éloigné de votre corps et de vos vêtements :
 - Masque facial avec boucles aux oreilles : Tenez les deux boucles, soulevez et retirez doucement le masque ;
 - Masque facial avec des liens : Détachez d'abord l'arc inférieur, puis détachez l'arc supérieur et tirez le masque loin de vous lorsque les liens sont desserrés
 - Masque facial avec des bandes : D'abord, soulevez la sangle inférieure sur votre tête, puis tirez la sangle supérieure sur votre tête ;
- **NE PAS AGITER LE MASQUE.** Toutes les particules de la COVID-19 sur le masque peuvent être distribuées dans l'air, sur vos vêtements ou autres surfaces dures et peuvent devenir une source de contamination.

D. Nettoyage et hygiène requièrent des revêtements en tissu

1. Les revêtements en tissu sont conçus pour capturer les gouttelettes expulsées lors de la respiration. Ces gouttelettes se déposent et s'accumulent sur les masques en tissu pendant leur utilisation. Il est essentiel que ces gouttelettes soient enlevées quotidiennement pour maintenir l'efficacité du revêtement et empêcher l'accumulation de micro-organismes sur le tissu.

a) Lavage à la machine (recommandé)

- Utilisez le réglage de l'eau chaude sur la machine ;
- Utilisez un détergent à lessive qui ne contient PAS d'adoucissant ;
- Ajoutez un cycle de rinçage supplémentaire au besoin ;
- Sécher à l'air ou sécher à la machine sur un cycle chaud. En cas de séchage en machine, pensez à utiliser un sac en filet pour éviter d'endommager les élastiques ou les liens.

b) Lavage à la main

- Utilisez de l'eau très chaude (> 1800F) et du savon à vaisselle ordinaire (pas de lotion/savon hydratant) ;
- Plongez complètement le ou les couvre-visages dans la solution d'eau et de détergent ;
- S'il est très sale, ajoutez un nettoyant à oxygène (c.-à-d. Oxyclean™) conformément aux instructions sur l'emballage ;
- Agiter, tremper, rincer très bien à grande eau. Serrez bien. Laissez sécher à l'air.

2. Désinfection pendant l'utilisation

a) Entre les utilisations à court terme ou si le lavage d'un revêtement n'est pas une option :

- Entre les utilisations à court terme ou si le lavage d'un revêtement n'est pas une option : Vaporisez le revêtement (à l'intérieur et à l'extérieur) avec 60% d'alcool éthylique ou 70% d'isopropanol/alcool isopropylique ;
- Assurez-vous que toutes les surfaces sont humides ;
- Laisser sécher à l'air avant de réutiliser.

Ces informations sont fournies uniquement à titre indicatif. Elles sont basées sur des apprentissages autour des meilleures pratiques, mais c'est un domaine qui évolue rapidement et doivent donc être revues régulièrement. Tous les détaillants doivent s'adapter à leur propre situation, en se concentrant sur la santé et la sécurité de leurs employés et clients.