



# QUAND ET COMMENT UTILISER UN MASQUE



Organisation  
mondiale de la Santé

# RÉFÉRENCE POUR LES MASQUES JETABLES DE TYPE CHIRURGICAL

## Importance d'une utilisation correcte du masque :

Un enfilage et un retrait incorrects d'un masque facial augmentent le risque d'infection. Si vous voulez porter un masque, il est essentiel que vous suiviez ces instructions pour enfiler, retirer et éliminer correctement votre masque facial.

## Comment mettre et retirer un masque facial

Les masques jetables doivent être utilisés une fois, puis jetés à la poubelle. Vous devez également retirer et remplacer les masques lorsqu'ils deviennent humides. Suivez toujours les instructions du produit sur l'utilisation et le stockage du masque, ainsi que les procédures pour mettre et retirer un masque. Si les instructions pour mettre et retirer le masque ne sont pas disponibles, suivez les étapes ci-dessous.

## Comment mettre un masque facial

- Il faut se laver les mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains avant de toucher le masque. Suivez les instructions ci-dessous pour le type de masque que vous utilisez.
- Masque facial avec boucles aux oreilles : Tenez le masque par les boucles et les placez autour de chaque oreille.
- Masque facial avec des liens : Amenez le masque au niveau de votre nez et placez les liens sur le sommet de votre tête et fixez-les avec un arc.
- Masque facial avec bandes : Tenez le masque dans votre main avec l'embout nasal ou le haut du masque à portée de main, permettant aux bandeaux de pendre librement sous les mains. Apportez le masque au niveau de votre nez et tirez la sangle supérieure sur votre tête pour qu'elle repose sur le sommet de votre tête. Tirez la sangle inférieure sur votre tête pour qu'elle repose sur la nuque. Tirez le bas du masque sur votre bouche et votre menton.

Une fois le masque fixé sur votre visage, **NE TOUCHEZ PAS VOTRE VISAGE NI AJUSTEZ LE MASQUE !** Si vous le faites, vous **DEVEZ** vous laver les mains pendant 20 secondes avec du savon et de l'eau avant de toucher à autre chose.

## Comment retirer un masque facial

- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains avant de toucher le masque.
- Évitez de toucher l'avant du masque. L'avant du masque peut être contaminé.
- Ne touchez que les boucles/liens/bande.

Suivez les instructions ci-dessous pour le type de masque que vous utilisez. Avant de retirer le masque ou de toucher les boucles/liens/bandes, penchez-vous légèrement vers l'avant à la taille afin que le masque soit éloigné de votre corps et de vos vêtements.

- Masque facial avec boucles aux oreilles : Tenez les deux boucles, soulevez et retirez doucement le masque.
- Masque facial avec des liens : Détachez d'abord l'arc inférieur, puis détachez l'arc supérieur et tirez le masque loin de vous lorsque les liens sont desserrés.
- Masque facial avec des bandes : D'abord, soulevez la sangle inférieure sur votre tête, puis tirez la sangle supérieure sur votre tête.

NE PAS AGITER LE MASQUE. Toutes les particules de la COVID-19 sur le masque peuvent être distribuées dans l'air, sur vos vêtements ou autres surfaces dures et peuvent devenir une source de contamination.

Placez le masque dans un sac en plastique, double sac dans un deuxième sac en plastique, puis jetez le masque à double sac à la poubelle.

NE TOUCHEZ PAS VOTRE VISAGE jusqu'à ce que vous vous laviez les mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains.

*Ces informations sont fournies uniquement à titre indicatif. Elles sont basées sur des apprentissages autour des meilleures pratiques, mais c'est un domaine qui évolue rapidement et doit donc être revu régulièrement. Tous les détaillants doivent s'adapter à leur propre situation, en se concentrant sur la santé et la sécurité de leurs employés et clients.*